

¿Han sido impactadas su salud emocional y bienestar debido al COVID-19?

Telemedicina Gratuita*

Las clínicas de Psicología y Salud Integral de Pacific están ofreciendo 1 a 4 sesiones de telemedicina gratuitas a individuos quienes califican. Las sesiones se enfocaran en aprender herramientas y técnicas para manejar el estrés causado por la pandemia. Si le interesa estos servicios, por favor de llamar y **dejar un mensaje** con su nombre y teléfono y déjenos saber que llama referente a los *servicios del equipo de respuesta rápida* para que le podamos regresar la llamada y completar una determinación de elegibilidad.

Estos servicios de telemedicina se ofrecen por medio de líneas seguras de teléfono y/o de video conferencia

DOS UBICACIONES SIRVIENDO A TODO OREGON

Portland: 503-352-2400 X 8135
Hillsboro: 503-352-7333 X 8135

Ofreciendo servicios bilingües en español e ingles

Aprenda herramientas y técnicas de relajación para lidiar con:

- Depresión y tristeza
- Ansiedad y preocupaciones
- Dificultades para dormir
- Dificultades familiares
- Sensaciones de aislamiento
- Cambios de rutina
- Cambios de motivación
- Incertitud

¡Y más!

PACIFIC
psychology &
COMPREHENSIVE HEALTH
CLINIC